

МЕНЮ на **10.10.2022г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша манная с маслом	150/200 гр	141/177 кЛ
2. Хлеб с маслом	20/8/40/10 гр	179,52 кЛ
3. Чай с сахаром	150/ 180 мл	28/40 кЛ



ОБЕД

1. Рассольник Ленинградский	150/250 гр	73/122 кЛ
2. Куры тушённые в смет. соусе	65/75 гр	211,34/258,34 кЛ
3. Пшеничная каша	100/200 гр	159/200 кЛ
4. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кЛ
5. Компот из яблок	150мл /200 мл	73,20/97,60 кЛ



ПОЛДНИК

1. Ватрушки с творогом	70/90 гр	245/264 кЛ
2. Чай с сахаром	150/180 мл	28/40 кЛ

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.206,76 кЛ
от 3-7 лет 1.481,46 кЛ

