

МЕНЮ на **11.10.2022г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхарипова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Каша пшеничная с масл.	150	200	153	193
2. Хлеб с маслом	20/8	40/10	179,5	179,5
3. Чай с сахаром	150	180	28	40
II – завтрак - ПЕЧЕНЬЕ	15 гр		68,3 кл	



ОБЕД

1. Суп вермишелевый	150	250	62,8	104,7
2. Котлеты	65	75	132	173
3. Пшённая каша	100	200	159	200
4. Соус смет.с томатом	25		89,31	
5. Хлеб	30	45	68,7	103
6. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



ПОЛДНИК

1. Сладкий плов с изюмом	80	150	194	204
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай с сахаром	150	180	28	40

Итого калорий:

1304,51 кл

1595,41

