

МЕНЮ на **13.10.2022г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

| Наименование | Грамм 1,6-3 / 3-7 лет | Калорий 1,6-3 / 3-7 лет |
|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 150/200 гр | 108/181 кл |
| 2. Хлеб с маслом | 20/8 /40/10 гр | 179,52 кл |



ОБЕД

| | | |
|--------------------------------------|------------|----------------|
| 1. Борщ с капуст. и картош. со смет. | 150/200 гр | 121/202 кл |
| 2. Шницель | 65/75 гр | 132/173 кл |
| 3. Гречневый гарнир | 90/100 гр | 162/243 кл |
| 4. Соус смет. с том. | 25 гр | 89,31 кл |
| 5. Хлеб | 30/45 гр | 68,70/103 кл |
| 6. Компот из яблок | 150/200 мл | 73,20/97,60 кл |



ПОЛДНИК

| | | |
|----------------------|------------|----------------|
| 1. Булочки «Косички» | 60/80 гр | 159,6/212,8 кл |
| 2. Чай с сахаром | 150/180 мл | 28/40 кл |

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.121,33 кл
от 3-7 лет 1.521,23 кл

