

МЕНЮ на **13.10.2022г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный с макаронными издел.	150/200 гр	108/181 кл
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/10 гр	179,52 кл



ОБЕД

1. Борщ с капуст. и картош. со смет.	150/200 гр	121/202 кл
2. Шницель	65/75 гр	132/173 кл
3. Гречневый гарнир	90/100 гр	162/243 кл
4. Соус смет. с том.	25 гр	89,31 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Булочки «Косички»	60/80 гр	159,6/212,8 кл
2. Чай с сахаром	150/180 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.121,33 кл
от 3-7 лет 1.521,23 кл

