

МЕНЮ на **16.09.2022г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша геркулесовая с маслом	150/200 гр	149/187 кл
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/10 гр	179,52 кл
3. Чай с сахаром	150/200 мл	28/40 кл



ОБЕД

1. Суп картофельный с зелёным горохом	150/200 гр	58,64/71,64 кл
2. Шницели	65/75 гр	132/173 кл
3. Макароны отварные	100/150 гр	112/168 кл
4. Соус смет. с томатом	25 гр	89,31 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Булочки домашние	60 гр	159,6/212,8 кл
2. Чай с сахаром	150/180 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.077,97 кл
от 3-7 лет 1.361,87 кл

