

# МЕНЮ на 14.11.2022г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шагапсоева



## ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный, пшеничный	150гр /200гр	192кл /202кл
2. Хлеб с маслом	30/8гр /40/8гр	135кл / 145кл



## ОБЕД

1. Суп вермишел.	200гр /250гр	62,8/104,7кл
2. Тефтели	50гр /55гр	114кл /124кл
3. Гороховое пюре	80гр /100гр	136кл /166кл
4. Хлеб	70гр /90гр	172,9/192,9кл
5. Компот из яблок	150мл /200мл	154,6/174,6кл



## ПОЛДНИК

1. Рогалики с повидлом	60/70 гр	198/208 кл
2. Чай	150/200 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.193,3 кл**  
**от 3-7 лет 1.357,2 кл**

