

МЕНЮ на **29.11.2022г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шарапосова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп мол. вермиш.	150/200 гр	108/181 кл
2. Хлеб с маслом	30/8/40/8 гр	135/145 кл
II – ЗАВТРАК ПЕЧЕНЬЕ	15 гр	68,3 кл



ОБЕД

1. Суп «Багратион»	200/250 гр	90/100 кл
2. Рагу из курицы	150/200 гр	196/216 кл
3. Хлеб	70/90 гр	172,9/192,9кл
4. Компот из яблок	150/200 мл	154,6/174,6кл



ПОЛДНИК

1. Каша ячневая, мол.	150/200 гр	136/169 кл
2. Чай	150/200 гр	39,28/49,28кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.168,78 кл

от 3-7 лет 1.399,08 кл

