

МЕНЮ на 16.11.2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный, рисовый	150/200 гр	142/177 кл
2. Хлеб с маслом	30/8гр /40/8гр	135/145 кл



ОБЕД

1. Борщ со сметаной	200/250 гр	121/202 кл
2. Зразы	50/55 гр	200/270 кл
3. Гречка	80/90 гр	162/193кл
4. Томат. – смет. подлива	25 гр	89,31 кл
5. Хлеб	70/90 гр	172,9/192,9кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	154,6/174,6кл



ПОЛДНИК

1. Рогалики с маслом и сахаром	60/70 гр	190/253 кл
2. Чай	150/200 гр	39,28 /49,28кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.406,09 кл
от 3-7 лет 1.746,09 кл

