

МЕНЮ на 18.11.2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный из гречневой крупы	150/200 гр	120,64/140,64 кЛ
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/10 гр	179,52 кЛ



ОБЕД

1. Суп гороховый	200/250 гр	81/135 кЛ
2. Котлеты	55/55 гр	132/173 кЛ
3. Макароны отварные	70/90 гр	112/168 кЛ
4. Соус смет. с томатом	30 гр	89,31 кЛ
5. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кЛ
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кЛ



ПОЛДНИК

1. Каша «ДРУЖБА»	150/200 гр	169/213 кЛ
2. Чай с сахаром	150/200 мл	28/40 кЛ
3. Хлеб пшеничный	30/45 гр	68,7/103 кЛ

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.122,07 кЛ
от 3-7 лет 1.269,07 кЛ

