

МЕНЮ на 7.11.2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша манная с маслом	150/200 гр	141/177 кл
2. Хлеб с маслом	20/8/40/8 гр	179,52 кл
3. Чай с сахаром	150/200 мл	28/40 кл



ОБЕД

1. Рассольник	200/250 гр	73/122 кл
2. Гедлибже в смет. соусе	65/75 гр	211,34/258,34
3. Пшеничная каша	80/90 гр	159/200 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
5. Компот из яблок	150мл /200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Суп мол. гречневый	150/200 гр	120,64/140,64
2. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.123,1 кл
от 3-7 лет 1.421,1 кл

