

МЕНЮ на 22.11.2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхаранцова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Каша пшеничная мол.	150	200	153	193
2. Хлеб с маслом	20/8	40/8	179,5	179,5
3. Чай	150	180	28	40



ОБЕД

1. Суп вермишелевый	200	250	62,8	104,7
2. Котлеты	65	75	132	173
3. Гречка	80	100	162	243
4. Подлива смет.- том.	30		89,31	
5. Хлеб	30	45	68,7	103
6. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



ПОЛДНИК

1. Каша мол. рисовая	150	200	118,5	158
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай	150	200	28	40
Итого калорий:				
		1163,71 кл	1524,11 кл	

