

**МЕНЮ** на **1.11.2022г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхарипова



### **ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Суп молоч. вермиш.	150	200	108	181
2. Хлеб с маслом	20/8	40/8	179,5	179,5
II – завтрак - Кефир	150 мл		87 кл	



### **ОБЕД**

1. Суп багратион	200	250	84	140
2. Рагу из курицы	150	200	176	196
3. Хлеб	30	45	68,7	103
4. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



### **ПОЛДНИК**

1. Каша молоч. ячневая	150	200	136	169
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай с сахаром	150	180	28	40

<b><u>Итого калорий:</u></b>	1009,1		1296,1	
------------------------------	--------	--	--------	--

