

**МЕНЮ** на 7.12.2022г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шарапосова



### **ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша ячневая молочная	150/200 гр	136/169 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл
3. Хлеб с маслом	20/8 40/10 гр	179,52 кл



### **ОБЕД**

1. Суп гороховый	150/250 гр	81/135 кл
2. Плов из мяса курицы	150/200 гр	264/359 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
4. Компот из яблок	150мл /200мл	73,2/97,6 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Оладьи	130/150 гр	173/229 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.031,42 кл**  
**от 3-7 лет 1.352,12 кл**

