МЕНЮ **на 30.01.2023г.**

УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева

ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша мол., пшеничная	150/200 гр	159/200 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179 кл
3. Чай	150/180 мл	28/40 кл

ОБЕД

1. Суп вермишел., со смет.	150/200 гр	62,8/104,7кл
2. Тефтели	55/65 гр	130,98/140,98
3. Гороховое пюре	90/150 гр	92/138 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,70/103кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл

ПОЛДНИК

1. Рогалики с повидлом	80 гр	231 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.053 кл
от 3-7 лет 1.274 кл