

МЕНЮ на 16.01.2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный, пшеничный	150/200 гр	192/202 кл
2. Хлеб с маслом	30/8гр/40/8 гр	135/145 кл



ОБЕД

1. Суп вермишел., со смет.	200/250 гр	122,8/142,8кл
2. Тефтели	50/55 гр	114/124 кл
3. Гороховое пюре	80/100 гр	136/166 кл
4. Хлеб	70/90 гр	172,9/192,9кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	154,6/174,6кл



ПОЛДНИК

1. Рогалики с повидлом	60/80 гр	190/253 кл
2. Чай	150/200 гр	39,28 /49,28 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.256,58 кл
от 3-7 лет 1.449,58 кл

