

МЕНЮ на **20.01.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный из гречневой крупы	150/200 гр	120,64/140,64 кл
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/10 гр	179,52 кл



ОБЕД

1. Суп гороховый	200/250 гр	81/135 кл
2. Котлеты куриные	55/55 гр	132/173 кл
3. Макароны отварные	100 гр	112кл /168кл
4. Соус смет. с томатом	30 гр	89,31 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Каша мол. дружба	150/200 гр	169/213 кл
2. Чай с сахаром	150/200 мл	28/40 кл
3. Хлеб пшеничный	30/45 гр	68,7/103 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.122,07 кл
от 3-7 лет 1.442,07 кл

