

МЕНЮ на **10.01.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхарипова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Каша пшеничная мол.	150	200	153	193
2. Хлеб с маслом	20/8	40/8	179,5	179,5
3. Чай	150	180	28	40



ОБЕД

1. Суп вермишелевый	200	250	62,8	104,7
2. Котлеты	65	75	132	173
3. Гречка	80	100	162	243
4. Подлива смет.- том.	30		89,31	
5. Хлеб	30	45	68,7	103
6. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



ПОЛДНИК

1. Сладкий плов с изюм.	150	200	118,5	158
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай	150	200	28	40
Итого калорий:				
	1163,71 кл		1524,11 кл	

