

МЕНЮ на **11.01.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шарапосова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша ячневая молочная	150/200 гр	136/169 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл
3. Хлеб с маслом	20/8 40/10 гр	179,52 кл



ОБЕД

1. Суп гороховый	150/250 гр	81/135 кл
2. Плов из мяса курицы	150/200 гр	264/359 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
4. Компот из яблок	150мл /200мл	73,2/97,6 кл



ПОЛДНИК

1. Оладьи	130/150 гр	173/229 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.031,42 кл
от 3-7 лет 1.352,12 кл

