

МЕНЮ на 12.01.2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп мол. вермиш.	150/200 гр	108/181 кл
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/8 гр	179,52 кл



ОБЕД

1. Борщ со смет.	200/250 гр	121/202 кл
2. Рыбные биточки	60/70 гр	74/97 кл
3. Гречневый гарнир	90/100 гр	162/243 кл
4. Подлива смет. - том.	30 гр	89,31 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Омлет натуральный	80/100 гр	157/193 кл
2. Чай с сахаром	150/200 мл	28/40 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.042,43 кл
от 3-7 лет 1.441,43 кл

