

**МЕНЮ** на **1.02.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный, вермиш.	150/200 гр	142/77 кл
2. Хлеб с маслом	28,5 гр	179,52 кл



### **ОБЕД**

1. Борщ со сметаной	200/250 гр	151,5/202,5 кл
2. Зразы	50/55 гр	200/270 кл
3. Гречка	80/90 гр	162/193кл
4. Томат. – смет. подлива	7 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,7/103кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Рогалики с маслом и сах.	70 гр	231 кл
2. Чай	150/200 гр	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.137 кл**  
**от 3-7 лет 1.474 кл**

