

МЕНЮ на **29.03.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша геркулесовая мол.	150/200 гр	159/176 кл
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/8 гр	179,52 кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл
4. II – завтрак КЕФИР	150 мл	28 кл



ОБЕД

1. Суп багратион	200/250 гр	84/140 кл
2. Плов из курицы	150/200 гр	264/359 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
4. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Макароны с сыром	150/200 гр	136/169 кл
2. Чай	150/200 мл	28/40 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.117 кл
от 3-7 лет 1.435 кл

