

МЕНЮ на 10.02.2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша геркулесовая мол.	150/200 гр	159/176 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл



ОБЕД

1. Суп овощ., с зел. гор.	200/250 гр	88,64/104,25 к
2. Шницели	65/75 гр	132/173 кл
3. Макароны	80/100 гр	112/168 кл
4. Подлива смет. – том.	7 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Булочки косички	70 гр	231 кл
2. Чай	150/200 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.186 кл
от 3-7 лет 1.393 кл

