

**МЕНЮ** на **14.03.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шарапосова



### **ЗАВТРАК**

<b>Наименование</b>	<b>Грамм 1,6-3 / 3-7 лет</b>	<b>Калорий 1,6-3 / 3-7 лет</b>
1. Суп мол. рисовый	150/200 гр	142/177 кл
2. Хлеб с маслом	30/8/40/8 гр	135/145 кл
<i>II – завтрак печенье</i>	15 гр	68,3 кл



### **ОБЕД**

1. Суп «Багратион»	200/250 гр	90/100 кл
2. Рагу из курицы	150/200 гр	196/216 кл
3. Хлеб	70/90 гр	172,9/192,9кл
4. Компот из яблок	150/200 мл	154,6/174,6кл



### **ПОЛДНИК**

1. Макароны с сыром	150/200 гр	136/169 кл
2. Чай	150/200 гр	39,28/49,28кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.202 кл**  
**от 3-7 лет 1.395 кл**

