

МЕНЮ на 15.03.2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный, вермиш.	150/200 гр	142/77 кл
2. Хлеб с маслом	28,5 гр	179,52 кл



ОБЕД

1. Суп овоц. с зел. гор.	200/250 гр	151,5/202,5 кл
2. Зразы	50/55 гр	200/270 кл
3. Гречка	80/90 гр	162/193кл
4. Томат. – смет. подлива	7 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,7/103кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



ПОЛДНИК

1. Домашние булочки	70 гр	231 кл
2. Чай	150/200 гр	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.137 кл
от 3-7 лет 1.474 кл

