

МЕНЮ на 16.03.2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Яйцо	40 гр	63 кл
2. Хлеб с маслом	30/8 /40/8 гр	135/145кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл



ОБЕД

1. Суп гречневый	200/250 гр	120/150 кл
2. Биточки рыбные	60/70 гр	74/97 кл
3. Рис	70/90 гр	194/204 кл
4. Подлива смет.-том.	30 гр	68,70 кл
5. Хлеб	30/45 гр	78,31/89,31 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Запеканка творож.	90/100 гр	296/372 кл
2. Чай	150/200 мл	28/40 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.228 кл
от 3-7 лет 1.373 кл

