

**МЕНЮ** на 2.03.2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

| <b>Наименование</b> | <b>Грамм<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> | <b>Калорий<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> |
|---------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Яйцо             | 40 гр                            | 63 кл                              |
| 2. Хлеб с маслом    | 30/8 /40/8 гр                    | 135/145кл                          |
| 3. Чай              | 150/200 мл                       | 28/40 кл                           |
|                     |                                  |                                    |



### **ОБЕД**

|                       |            |                |
|-----------------------|------------|----------------|
| 1. Суп гречневый      | 200/250 гр | 120/150 кл     |
| 2. Биточки рыбные     | 60/70 гр   | 74/97 кл       |
| 3. Рис                | 70/90 гр   | 194/204 кл     |
| 4. Подлива смет.-том. | 30 гр      | 68,70 кл       |
| 5. Хлеб               | 30/45 гр   | 78,31/89,31 кл |
| 6. Компот из яблок    | 150/200 мл | 73,20/97,60 кл |



### **ПОЛДНИК**

|                      |            |              |
|----------------------|------------|--------------|
| 1. Запеканка творож. | 90/100 гр  | 296/372 кл   |
| 2. Чай               | 150/200 мл | 28/40 кл     |
| 3. Хлеб              | 30/45 гр   | 68,70/103 кл |

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.228 кл**  
**от 3-7 лет 1.373 кл**



