

МЕНЮ на **20.03.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша манная молоч	150/200 гр	141/177 кл
2. Хлеб с маслом	20/8/40/8 гр	179,52 кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл



ОБЕД

1. Рассольник	200/250 гр	73/122 кл
2. Гедлибже в смет. соусе	65/75 гр	211,34/258,34
3. Пшенная каша	80/90 гр	159/200 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
5. Компот из яблок	150мл /200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Булочки с повидлом	60/70 гр	190/253 кл
2. Чай	150/200 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.151,76 кл
от 3-7 лет 1.470,46 кл

