

МЕНЮ на **21.03.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхаранцова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Суп пшениный мол.	150	200	153	193
2. Хлеб с маслом	50		179,52	
<i>II- завтрак Печенье</i>	15		68,3	



ОБЕД

1. Суп вермишелевый	200	250	92,8	104,7
2. Котлеты	65	75	132	173
3. Гречка	90	100	120	158
4. Подлива смет.- том.	7		80,1	
5. Хлеб	30	45	68,7	103
6. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



ПОЛДНИК

1. Каша мол. рисовая	150	200	194	204
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай	150	200	28	40
<i>Итого калорий:</i>				
		1258,32 кл	1504,22 кл	

