

МЕНЮ на **22.03.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шарапосова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша ячневая молочная	150/200 гр	169/176,28 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл
3. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл



ОБЕД

1. Борщ	150/250 гр	151/202 кл
2. Плов из мяса курицы	150/200 гр	264/359 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
4. Компот из яблок	150мл /200мл	73,2/97,6 кл



ПОЛДНИК

1. Оладьи	130/150 гр	173/229 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.134 кл
от 3-7 лет 1.298 кл

