

МЕНЮ на **10.03.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп мол. вермиш.	150/200 гр	108/181 кл
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/8 гр	179,52 кл
П – завтрак КЕФИР	150/200 мл	28/40 кл



ОБЕД

1. Суп гороховый	200/250 гр	81/135 кл
2. Рыбные биточки	60/70 гр	74/97 кл
3. Картофельное пюре	80/100 гр	82/91,5 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Омлет натуральный	80/100 гр	147,74/157 кл
2. Чай с сахаром	150/200 мл	28/40 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 938 кл
от 3-7 лет 1.225 кл

