

**МЕНЮ** на **4.04.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхаранцова



**ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Суп пшениный мол.	150	200	153	193
2. Хлеб с маслом	50		179,52	
<i>II- завтрак кефир</i>	150/200		28/40	



**ОБЕД**

1. Суп вермишелевый	200	250	92,8	104,7
2. Котлеты	65	75	132	173
3. Гречка	90	100	120	158
4. Подлива смет.- том.	7		80,1	
5. Хлеб	30	45	68,7	103
6. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



**ПОЛДНИК**

1. Каша мол. рисовая	150	200	194	204
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай	150	200	28	40

<b><i>Итого калорий:</i></b>	1218,02 кл		1475,92 кл	
------------------------------	------------	--	------------	--

