

МЕНЮ на **22.05.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша мол., пшеничная	150гр /200гр	192кл /202кл
2. Хлеб с маслом	30/8гр /40/8гр	135кл / 145кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл
II – завтрак печенье	15гр	68,3 кл



ОБЕД

1. Суп вермишел.	200гр /250гр	62,8/104,7кл
2. Тефтели	50гр /55гр	114кл /124кл
3. Гороховое пюре	80гр /100гр	136кл /166кл
4. Хлеб	70гр /90гр	172,9/192,9кл
5. Компот из яблок	150мл /200мл	154,6/174,6кл



ПОЛДНИК

4. Рогалики с повидлом	60/70 гр	198/208 кл
5. Чай	150/200 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.289,6 кл
от 3-7 лет 1.455,5 кл

