

МЕНЮ на **2.05.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

| Наименование | Грамм 1,6-3 / 3-7 лет | Калорий 1,6-3 / 3-7 лет |
|----------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Каша манная молоч | 150/200 гр | 141/177 кл |
| 2. Хлеб с маслом | 20/8/40/8 гр | 179,52 кл |
| 3. Чай | 150/200 мл | 28/40 кл |



ОБЕД

| | | |
|---------------------------|---------------|----------------|
| 1. Рассольник | 200/250 гр | 73/122 кл |
| 2. Гедлибже в смет. соусе | 65/75 гр | 211,34/258,34 |
| 3. Пшенная каша | 80/90 гр | 159/200 кл |
| 4. Хлеб | 30/45 гр | 68,70/103 кл |
| 5. Компот из яблок | 150мл /200 мл | 73,20/97,60 кл |



ПОЛДНИК

| | | |
|-----------------------|------------|------------|
| 1. Булочки с повидлом | 60/70 гр | 190/253 кл |
| 2. Чай | 150/200 мл | 28/40 кл |

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.151,76 кл
от 3-7 лет 1.470,46 кл

