

МЕНЮ на 27.04.2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный вермеш.	150/200 гр	140/158 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл



ОБЕД

1. Борщ со смет	200/250 гр	121/202 кл
2. Котлеты куриные	65/75 гр	162/194 кл
3. Макароны отварные	100 гр	112/168 кл
4. Соус смет. с томатом	30 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Домашние булочки	70 гр	231 кл
2. Чай	150/200 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.195 кл
от 3-7 лет 1.453 кл

