

**МЕНЮ** на **4.05.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шарапосова



### **ЗАВТРАК**

<b>Наименование</b>	<b>Грамм 1,6-3 / 3-7 лет</b>	<b>Калорий 1,6-3 / 3-7 лет</b>
1. Каша ячневая молочная	150/200 гр	169/176,28 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл
3. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
И – завтрак	15 гр	68,3



### **ОБЕД**

1. Суп овощ. с зел. гор.	150/250 гр	81/135 кл
2. Плов из мяса птицы	150/200 гр	264/359 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
4. Компот из яблок	150мл /200мл	73,2/97,6 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Оладьи	130/150 гр	173/229 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.132 кл**  
**от 3-7 лет 1.427 кл**

