

**МЕНЮ** на **29.05.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

<b>Наименование</b>	<b>Грамм 1,6-3 / 3-7 лет</b>	<b>Калорий 1,6-3 / 3-7 лет</b>
1. Каша манная мол.	150/200 гр	131/139,7 кл
2. Хлеб с маслом	20/8/40/8 гр	179,52 кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл
<i>II –завтрак печенье</i>	15 гр	68,3 кл



### **ОБЕД**

1. Рассольник	200/250 гр	73/104 кл
2. Гедлибже в смет. соусе	65/75 гр	211/258,34 кл
3. Пшенная каша	80/90 гр	159/200 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
5. Компот из яблок	150мл /200 мл	73,20/97,60 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Булочки с повидлом	80 гр	231 кл
2. Чай	150/200 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.251 кл**  
**от 3-7 лет 1.461 кл**

