

МЕНЮ на **24.05.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

| Наименование | Грамм 1,6-3 / 3-7 лет | Калорий 1,6-3 / 3-7 лет |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 1. Суп мол. вермиш. | 150/200 гр | 108/181 кл |
| 2. Хлеб с маслом | 20/8 /40/8 гр | 179,52 кл |
| <i>П – завтрак кефир</i> | 150/200 мл | 28/40 кл |



ОБЕД

| | | |
|---------------------------|------------|----------------|
| 1. Суп гороховый | 150/250 гр | 81/135 кл |
| 2. Зразы | 50/55 гр | 200/270 кл |
| 3. Гречка | 80/90 гр | 162/193 кл |
| 4. Томат. – смет. подлива | 7 гр | 80,1 кл |
| 5. Хлеб | 30/45 гр | 68,70/103 кл |
| 6. Компот из яблок | 150/200 мл | 73,20/97,60 кл |



ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------|------------|----------|
| 1. Домашние булочки | 70 гр | 231 кл |
| 2. Чай с сахаром | 150/200 мл | 28/40 кл |

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1239 кл
от 3-7 лет 1.550 кл

