

# МЕНЮ на 9.06.2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шагапсоева



## ЗАВТРАК

| Наименование        | Грамм<br>1,6-3 / 3-7 лет | Калорий<br>1,6-3 / 3-7 лет |
|---------------------|--------------------------|----------------------------|
| 1. Суп молоч. греч. | 150/200 гр               | 140/158 кл                 |
| 2. Хлеб с маслом    | 50 гр                    | 179,52 кл                  |



## ОБЕД

|                         |            |                |
|-------------------------|------------|----------------|
| 1. Борщ                 | 200/250 гр | 121/202 кл     |
| 2. Котлеты куриные      | 65/75 гр   | 162/194 кл     |
| 3. Макароны отварные    | 100 гр     | 112/168 кл     |
| 4. Соус смет. с томатом | 30 гр      | 80,1 кл        |
| 5. Хлеб                 | 30/45 гр   | 68,70/103 кл   |
| 6. Компот из яблок      | 150/200 мл | 73,20/97,60 кл |



## ПОЛДНИК

|                |            |              |
|----------------|------------|--------------|
| 1. Каша Дружба | 150/200 гр | 169/176 кл   |
| 2. Чай         | 150/200 мл | 28/40 кл     |
| 3. Хлеб        | 30/45 гр   | 68,70/103 кл |

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.202 кл**  
**от 3-7 лет 1.501 кл**

