

МЕНЮ на 14.06.2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхарипова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Суп пшениный мол.	150	200	153	193
2. Хлеб с маслом	50		179,52	



ОБЕД

1. Суп вермишелевый	200	250	92,8	104,7
2. Котлеты	65	75	132	173
3. Гречка	90	100	120	158
4. Подлива смет.- том.	7		80,1	
5. Хлеб	30	45	68,7	103
6. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



ПОЛДНИК

1. Булочки домашние	70	70	231	231
2. Чай	150	200	28	40
<u>Итого калорий:</u>				
		1158,32 кл	1359,92 кл	

