

**МЕНЮ** на **31.10.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шарапосова



### **ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Суп молоч. рисовый	150	200	108	181
2. Хлеб с маслом	50		179,5	



### **ОБЕД**

1. Суп багратион	150	200	84,3	140,5
2. Рагу изовощ. с мясом курицы	150	200	190	196
3. Хлеб	30	45	68,7	103
4. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



### **ПОЛДНИК**

1. Макароны отв. с сыром	150	200	136	169
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай с сахаром	150	180	28	40

**Итого калорий:** 936,4 1030,1

