

МЕНЮ на **1.11.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный, вермеш.	150/200 гр	142/177 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. Печенье	15 гр	68,3 кл



ОБЕД

1. Суп гороховый	150/200 гр	81/135 кл
2. Зразы с яйцом	65/70 гр	200/270 кл
3. Гречка	100/150 гр	162/243 кл
4. Томат. – смет. подлива	30 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



ПОЛДНИК

1. Рогалики с маслом и сахаром	70 гр	231 кл
2. Чай	150/200 гр	28 /40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.313,3 кл
от 3-7 лет 1.624,3 кл

