

МЕНЮ на **11.12.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхарипова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Каша пшеничная мол.	150	200	159	200
2. Хлеб с маслом	50		179,5	
3. Чай	150	180	28	40
<i>II – завтрак ПЕЧЕНЬЕ</i>	15		68,3	



ОБЕД

1. Суп картоф. с гречкой	150	200	62,8	76
2. Макароны с мясом	100	150	130,9	140,9
3. Хлеб	30	45	68,7	103
4. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



ПОЛДНИК

1. Булочка косичка	70		231	
2. Чай	150	180	28	40
<u>Итого калорий:</u>				
		1029	1176	

