

**МЕНЮ** на **28.12.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

| <b>Наименование</b>    | <b>Грамм<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> | <b>Калорий<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> |
|------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Яйцо                | 40 гр                            | 63 кл                              |
| 2. Хлеб с маслом       | 50 гр                            | 179,52 кл                          |
| 3. Чай                 | 150/180 мл                       | 28/40 кл                           |
| 4. П – завтрак печенье | 15 гр                            | 68,3 кл                            |



### **ОБЕД**

|                       |            |                |
|-----------------------|------------|----------------|
| 1. Суп вермишелевый   | 150/200 гр | 138/158 кл     |
| 2. Биточки рыбные     | 60/70 гр   | 97/113 кл      |
| 3. Рис                | 100/150 гр | 160/210 кл     |
| 4. Подлива смет.-том. | 30 гр      | 80,1 кл        |
| 5. Хлеб               | 30/45 гр   | 88,31/103 кл   |
| 6. Компот из яблок    | 150/200 мл | 73,20/97,60 кл |



### **ПОЛДНИК**

|                      |            |              |
|----------------------|------------|--------------|
| 1. Запеканка творож. | 120/150 гр | 296/372 кл   |
| 2. Чай               | 150/200 мл | 28/40 кл     |
| 3. Хлеб              | 30/45 гр   | 68,70/103 кл |

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.367 кл**  
**от 3-7 лет 1.626 кл**



