***МЕНЮ*** **на 18.12.2023г.**

УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева

| | | |
|---|---|---|
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| **Наименование** | **Грамм 1,6-3 / 3-7 лет** | **Калорий 1,6-3 / 3-7 лет** |
| 1. Каша молоч. манная | 150гр/ 200гр | 131кл/ 139кл |
| 2. Хлеб с маслом | 50 гр | 179,52 кл |
| 3. Чай | 150 мл/ 180 мл | 28/40 кл |
| 4. II – завтрак печенье | 15гр | 68,3 кл |
| ***ОБЕД*** | | |
| 1. Суп рассольник, со смет | 200гр /250гр | 73/104,2кл |
| 2. Гедлибже со смет. под. | 65гр /75гр | 211/258кл |
| 3. Пшенная каша | 90гр/100 гр | 159кл /200кл |
| 4. Хлеб | 30гр /45 гр | 68,7/103кл |
| 5. Компот из яблок | 150мл /200 мл | 73,2/97,6кл |
| ***ПОЛДНИК*** | | |
| 1. Булочка с повидлом | 80 гр | 231 кл |
| 2. Чай | 150 мл/180 мл | 28/40 кл |

***Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.250,72 кл***
***от 3-7 лет 1.260,62 кл***