

МЕНЮ на **7.12.2023г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шарапосова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп мол. вермиш.	150/200 гр	158/178ккл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179 ккл
II – завтрак КЕФИР	150/200 гр	28/40 ккл



ОБЕД

1. Борщ со сметаной	150/200 гр	121/202 ккл
2. Рыбные биточки	60/70 гр	97/113 ккл
3. Гороховое пюре	80/100 гр	118/138 ккл
4. Хлеб	30/ 45 гр	68,7/103 ккл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 ккл



ПОЛДНИК

1. Омлет	80/100 гр	147,74/157 ккл
2. Чай	150/180 гр	28/40 ккл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 гр

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.087 ккл
от 3-7 лет 1.350 ккл

