

**МЕНЮ** на **29.01.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхарипова



### **ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Каша пшеничная мол.	150	200	159	200
2. Хлеб с маслом	50		179,5	
3. Чай	150	180	28	40



### **ОБЕД**

1. Суп картоф. с гречкой	150	200	62,8	76
2. Макароны с мясом	100	150	130,9	140,9
3. Хлеб	30	45	68,7	103
4. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



### **ПОЛДНИК**

1. Булочка косичка	70		231	
2. Чай	150	180	28	40
<b><u>Итого калорий:</u></b>	960,7		1107,7	

