

МЕНЮ на 16.01.2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхарипова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Суп молоч. рисовый	150	200	108	181
2. Хлеб с маслом	50		179,5	
<i>И – завтрак кефир</i>	150/200		28/40	



ОБЕД

1. Суп «Багратион»	150	200	84,3	140,5
2. Рагу из овоц. с мясом курицы	150	200	190	196
3. Хлеб	30	45	68,7	103
4. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



ПОЛДНИК

1. Макароны отв. с сыром	150	200	136	169
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай с сахаром	150	180	28	40
<i>Итого калорий:</i>				
	968		1070	

