

**МЕНЮ** на 19.01.2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный из гречневой крупы	150/200 гр	140/158 кл
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/10 гр	179,52 кл
3. II –завтрак кефир	150/200 мл	28/40 кл



### **ОБЕД**

1. Борщ	150/200 гр	151,5/202,5 кл
2. Котлеты куриные	65/75 гр	132/173 кл
3. Свекольный салат	90 гр	116,4 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Каша «ДРУЖБА»	150/200 гр	169/176,2 кл
2. Чай с сахаром	150/180 мл	28/40 кл
3. Хлеб пшеничный	30/45 гр	68,7/103 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.155,02 кл**  
**от 3-7 лет 1.389,22 кл**

