

МЕНЮ на **22.01.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша молоч. манная	150гр/ 200гр	131кл/ 139кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. Чай	150 мл/ 180 мл	28/40 кл
<i>И – завтрак печенье</i>	15 гр	68,3 кл



ОБЕД

1. Суп рассольник, со смет	200гр /250гр	73/104,2кл
2. Гедлибже со смет. под.	65гр /75гр	211/258кл
3. Пшенная каша	90гр/100 гр	159кл /200кл
4. Хлеб	30гр /45 гр	68,7/103кл
5. Компот из яблок	150мл /200 мл	73,2/97,6кл



ПОЛДНИК

1. Булочка с повидлом	80 гр	231 кл
2. Чай	150 мл/180 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.250,72 кл
от 3-7 лет 1.260,62 кл

