

# МЕНЮ на 11.01.2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхагапсоева



## ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша ячневая молочная	150/200 гр	169/176,28 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл
3. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
4. II – завтрак печенье	15 гр	68,3 кл



## ОБЕД

1. Суп гороховый	150/250 гр	81/135 кл
2. Плов из мяса курицы	150/200 гр	264/359 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
4. Компот из яблок	150мл /200мл	73,2/97,6 кл



## ПОЛДНИК

1. Оладьи	130/150 гр	173/229 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.132,72 кл**  
**от 3-7 лет 1.407,72 кл**

