

МЕНЮ на **11.03.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхарипосова



ЗАВТРАК

| Наименование | Грамм | | Калорий | |
|------------------------|-------|------|---------|------|
| | 1,6-3 | 3-7л | 1,6-3 | 3-7л |
| 1. Каша пшеничная мол. | 150 | 200 | 159 | 200 |
| 2. Хлеб с маслом | 50 | | 179,5 | |
| 3. Чай | 150 | 180 | 28 | 40 |



ОБЕД

| | | | | |
|--------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 1. Суп картоф. с гречкой | 150 | 200 | 62,8 | 76 |
| 2. Макароны с мясом | 100 | 150 | 130,9 | 140,9 |
| 3. Хлеб | 30 | 45 | 68,7 | 103 |
| 4. Компот из яблок | 150 | 200 | 73,2 | 97,6 |



ПОЛДНИК

| | | | | |
|------------------------------|-----|-------|--------|----|
| 1. Булочка косичка | 70 | | 231 | |
| 2. Чай | 150 | 180 | 28 | 40 |
| <u>Итого калорий:</u> | | | | |
| | | 960,7 | 1107,7 | |

